

# MACSONRISAS

www.macsonrisas.es



## PROTÉGETE

Todos los servicios online nos ofrecen herramientas para protegernos:

Bloquear a usuarios; denunciar publicaciones, comentarios y usuarios; silenciar micrófonos en juegos online...

Busca en Internet cómo hacerlo en cada sitio.

## AJUSTES PRIVACIDAD

Elige quién puede enviarte mensajes, hacer comentarios en tus publicaciones, etiquetarte, mencionarte, meterte en grupos, ver cuándo estás en línea, añadirte a servidores privados ...

Es muy habitual que desconocidos nos manden mensajes molestos, cosas desagradables, enlaces inadecuados, nos añadan a grupos...

Todos los juegos online y todas las redes sociales tienen ajustes de privacidad, mira qué opciones te ofrecen y disfruta de una forma más privada y segura.

Es recomendable establecer círculos de amistad, no contar lo mismo a todo el mundo, contar más cosas a aquellas personas con las que tengamos más confianza.



## AUTENTICACIÓN EN DOS PASOS

Desde el momento en el que activamos esa opción, si alguien intenta entrar en nuestra cuenta desde otro lugar nos mandarán un mensaje con un código por email o sms. Sin ese código no podrán entrar aunque sepan la contraseña. Por eso se llama en dos pasos, porque necesitamos la contraseña y el código que nos van a enviar



## INICIOS DE SESIÓN

En muchas redes sociales y juegos online nos permiten comprobar desde dónde se está entrando a nuestras cuentas.

Si comprobamos que hay alguien cotilleando podemos cerrarle la sesión, cambiar la contraseña y activar la autenticación en dos pasos.

## CONTRASEÑAS

Es importante tener contraseñas robustas (letras, símbolos, números, mayúsculas...), diferentes en cada servicio y cambiarlas cada 6 - 8 meses. Podemos usar Gestores de contraseñas para acordarnos de todas.

Las contraseñas son privadas, solo las conocerán padres y madres de menores. Las de las cuentas de los colegios las conocerá también el profesorado. Ni parejas, ni amigos, ni nadie más.

## CUENTAS PRIVADAS

En las redes sociales se recomienda poner las cuentas privadas para tener el control sobre quién puede ver nuestra información y publicaciones.

Es igual de importante aceptar solamente a personas que conozcamos en la vida real.



## GUÍA DE PRIVACIDAD Y SEGURIDAD

