

Ocio online seguro



5 pautas esenciales



Evita descargas

En lugar de descargar películas, libros, música, videojuegos... de forma ilegal, compra, alquila o utiliza servicios en streaming. Evita servicios en streaming "piratas". También hay servicios online para leer libros.



Protege navegador

Añade extensiones o complementos de seguridad a tu navegador. Por ejemplo Adblock y Traffick Light. Recuerda descargar apps solo desde tiendas oficiales.



Antivirus siempre

Ten siempre un antivirus, de pago o gratuito, en todos los dispositivos en los que se pueda instalar. Ya hay virus hasta en los archivos de subtítulos de películas.

Privacidad y seguridad

Activa los ajustes de privacidad y seguridad de las plataforma online que utilices y no hables con extraños.



Tiempos de uso

2 horas al día máximo en adultos, en menores solo los fines de semana y cuanto menos tiempo mejor. Toma descansos, más de 45 minutos seguidos puede ser perjudicial.