

# Entendiendo el ciberacoso

Cosas que necesitas saber



## ¿Qué es el Ciberacoso?

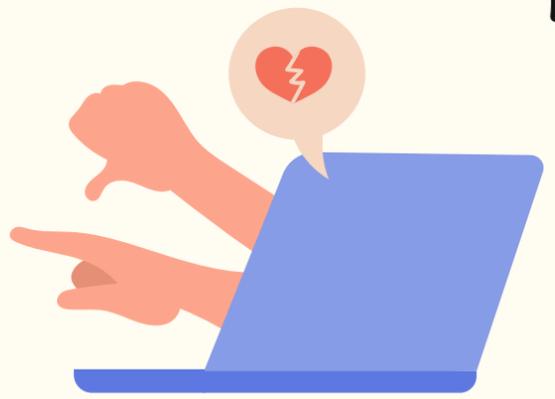
**Ataques digitales que se dan en el mundo digital**

La violencia digital pasa a ser ciberacoso cuando se repite en el tiempo y se hace con la intención de hacer daño a alguien. Puede darse entre menores, entre un menor y un adulto o entre adultos.

## Tipos de ataques digitales

Hay muchas formas en las que se puede ejercer la violencia digital

Insultos, amenazas, humillaciones, provocar daño reputacional (difundir rumores y mentiras sobre alguien, comentarios hirientes, difusión de imágenes o vídeos), publicar información privada de la víctima, violencia disfrazada de humor o retos virales, exclusión y cancelación en el mundo digital, suplantación de identidad, agresiones sexuales digitales, "stalking"...



## Consecuencias del ciberacoso (Víctimas)

**Somatizaciones**

- Dolores constantes de cabeza, de estómago, enfermedad...

**Cambios bruscos**

- Cambios de humor, dejar de hacer cosas que antes le gustaban, cambios en la alimentación...

**Ansiedad generalizada**

- Especialmente al escuchar notificaciones de los dispositivos móviles o antes de ir a clase. Problemas para dormir, bajo rendimiento académico...

**Depresión**

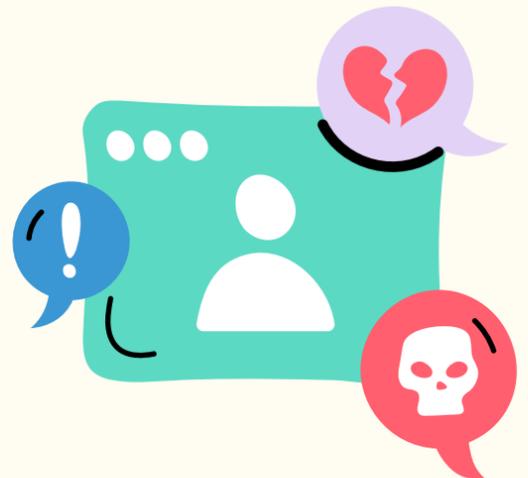
- Apatía, baja autoestima, aislamiento, problemas a la hora de hacer amistades y dificultad para comunicarse. Pensamientos e ideaciones suicidas...

Las secuelas psicológicas del ciberacoso son más profundas que las del acoso físico y acompañan a las víctimas durante más tiempo.

## Consecuencias penales para acosadores/as

Los menores de 14 años tienen responsabilidad civil pero no penal

Entre los 14 y 18 años tienen responsabilidad civil y penal. Los tutores legales siempre son responsables subsidiarios de las acciones de sus tutelados o hijos/as.



## Prevención y condiciones de riesgo

**Condiciones de riesgo para ser acosadores:** Haber sufrido o ejercido acoso escolar. Uso sin límites ni control de las redes sociales. Falta de apoyo familiar. Justificación de la violencia por parte de las familias. Desconexión moral. La educación autoritaria y el abuso también aumentan el riesgo.

**Prevención:** Trabajar la autoestima con los menores, la empatía y las habilidades sociales y comunicativas. Dar ejemplo.

