Interneterako sarbidea duten smartphoneak erabiltzeak gure seme-alaben garapenean dituen ondorioekin kezkatuta, xxxx (e) tik honako proposamen hau egiten dugu ikasturte honi begira.

Ikasturte hasieran tutoreek emandako gainerako dokumentazioarekin batera, SMARTPHONE ETA SARE SOZIALIK GABEKO KONPROMISO honen ale bat ematea proposatzen da, eta sinatzera gonbidatzen da.

Dokumentua familia askok sinatzen badu, ekimena onuragarria izan daiteke gure erkidegoko teknologia berrien inguruko hezkuntzarako eta smartphonei eta sare sozialei lotutako arriskuen prebentziorako.

Ekimen honekin helburu bikoitza lortu nahi da. Batetik, ikastetxean smartphonen presentzia zailtzea, eta, bestetik, familiek eredutzat hartzea etxean teknologia hori gero eta goizago erabiltzeko eskaria geldiarazteko.

Familiaren batek seme-alabarekin harremanetan egon behar badu egoera zehatz baten ondorioz, Interneterako eta sare sozialetarako sarbiderik gabeko teklazko telefono mugikor bat erabil dezakete.

Ekimen honi buruzko informazioa, arrazoiak eta gomendioak [www.macsonrisas.es/familiaklh](http://www.macsonrisas.es/familiaklh) helbidean aurki ditzakezue. Oinarrizko gomendio batzuk ere ikus ditzakezue hurrengo orrian.

—- —-

xxxx (e)n, 202x(e)ko xxxxx aren xx(e)an

Nik, XXXXXXXX jaunak/andreak NAN zk.: XXXXXXXX duenak, XXXXXXXX en ama/aita naizen aldetik, konpromisoa hartzen dut xxxxxxxx ikastetxearekin eta GAINERAKO FAMILIEKIN:

- Semeari/alabari Interneterako sarbidea duen smartphonenik ez diot emango 14 urte bete arte, hori baita hezkuntza digitaleko espezialista guztiek adierazitako adina.

- Nire seme-alabari ez diot Sare sozialik erabiltzen utziko, ezta soilik ikusteko ere, Sare sozial horien erabileran ezarritako adina izan arte; horixe baita hezkuntza digitaleko espezialista guztiek gomendatzen dutena.

Sinatua

**Gomendioak**

Sare sozialak erabili ahal izateko erabilera-baldintzetan ezarritako adinak:

Youtube +13 (txikientzako Youtube Kids dugu)

WhatsApp +16

Instagram +14

TikTok 13

Snapchat +13

Discord +13

Twitch +13

Adingabeek Internet bidez geratu nahi badute, familien telefonoaren WhatsAppa erabiltzea proposatzen da.

Sare sozialak erabiltzeko adina duten unean familiek aukera emango baliete, familia-kontu bat sortzea gomendatzen da. Familiako kide guztiek adingabearekin adostutako ordutegian erabiliko dute. Horrela erabilera egokia egiten irakatsiko diote, hurbilketa desegokiak detektatzen lagundu, beste pertsona batzuekin behar bezala komunikatzen erakutsi, desinformazioa eta arriskuak detektatzen irakatsi… Elkarrekiko erabilera gutxienez urtebetez egitea gomendatzen da.