



GUÍA DE ENTREGA DE SMARTPHONES A ADOLESCENTES

1 EDAD RECOMENDADA

Apartir de los 16 años, cuanto más tarde mejor. Los menores no tienen la madurez suficiente para usar un smartphone de forma consciente y segura. Alternativa para estar comunicados: teléfonos móviles con teclas, usar la cuenta de WhatsApp o Instagram de la familia.

2 PREPARACIÓN PREVIA

Varios meses antes conviene tener muchas conversaciones sobre todo lo que supone usarlo correctamente. Una formación: Riesgos de los smartphones y de las redes sociales, aplicaciones para usar con cada edad, tiempo de uso, formas correctas de comunicación...

3 PACTO: NORMAS DE USO

Se recomienda firmar un contrato donde se establezcan las normas básicas de uso acordadas entre los menores y los adultos: Tiempo de uso, lugares de uso, tipo de aplicaciones y servicios que se pueden usar con cada edad. La familia también se compromete a estar disponible para responder dudas .

4 GUÍA ACTIVA

Cuando tengan el smartphone, por lo menos durante el primer año, se recomienda que se use conjuntamente con la familia en el tiempo establecido. Es la única forma de enseñarles a detectar desinformación, acercamientos inadecuados, riesgos, a contestar correctamente...

5 FOMENTAR LA COMUNICACIÓN

Detrás de una acción inadecuada suele haber una emoción mal gestionada. Cuando hagan algo que no es adecuado, además de tener consecuencias conviene hablar con ellos, preguntarles por qué lo han hecho y darles alternativas para gestionar esas emociones mejor en el futuro.

6 SÉ UN EJEMPLO

Es fundamental que los adultos sean un ejemplo en el uso consciente. Si un adulto hace un uso excesivo o inadecuado, es imposible que enseñarle a un menor a usarlo bien.