

SARE SOZIALEN ETA BIDEOJOLASEN ERABILERA MOTAK

AISIALDIKOA

Hobby bat da, ondo pasatzen dugu

Aisialdian egiten ditugun gauzen artean, sare sozialak eta bideojolasak erabiltzea horietako batzuk dira

Asteburuetan erabiltzen ditugu

ARRISKUTSUA

Aisialdiko denbora guztia erabiltzen dugu honetan

Dirua gastatzen hasten gara

Neurriz kanpoko erantzunak ditugu: Haserreak, irainak, mehatxuak...

Streamer-ak edo influencer-ak izan nahi dugu

Astean zehar ere erabiltzen ditugu

ADIKTIBOA

Erabilera arriskutsua +

Beste ekintzak azkarrago egiten ditugu, edo gutxiago, denbora gehiago emateko: lo egin, bazkaldu...

Denbora gutxiago egon garela esaten dugu

Konektatuak ez gaudenean, humore aldaketak, antsietatea, haserreak... ditugu

Lagunekin, familiarekin denbora gutxiago gaude

Besteekin erosoago gaude online, mundu fisikoan baino

MACSONRISAS

