Preocupados por las consecuencias que tiene el uso de smartphones con acceso a internet en el desarrollo de nuestras/os hijas/os, desde el xxxx se hace la siguiente propuesta de cara a este curso escolar.

Se propone que, junto con el resto de documentación facilitada por las/os tutores al inicio de curso, se entregue a todas las familias del xxxxxxxxun ejemplar de este COMPROMISO SIN SMARTPHONE Y REDES SOCIALES y se invita a firmarlo.

Consideramos que si el documento es firmado por un alto porcentaje de familias la iniciativa puede ser beneficiosa para la educación en torno a las nuevas tecnologías en nuestra comunidad y para la prevención de los riesgos asociados a los smartphones y a las redes sociales.

Con esta iniciativa se busca un doble objetivo. Por un lado, que se dificulte la existencia de smartphones en el centro educativo y, por otro, que sirva de herramienta a las familias para frenar en casa la demanda cada vez más temprana del uso de esta tecnología.

Si alguna familia necesita estar en contacto con su hijo/a debido a alguna situación específica, se le puede hacer entrega de un teléfono móvil de teclas sin acceso a internet ni redes sociales.

Podéis encontrar información sobre esta iniciativa, las razones y recomendaciones en [www.macsonrisas.es/familiasprimaria](http://www.macsonrisas.es/familiasprimaria). También podéis ver algunas recomendaciones básicas en la siguiente página.

———

En xxxxx, a XXX de XXXX de 2023.

Yo XXXXXXXX con DNI númeroXXXXXXXX, madre/padre de XXXXXXXX ME COMPROMETO con xxxxxxxx y con el RESTO DE FAMILIAS a:

* no facilitar un smartphones con acceso a internet a mi hijo/a hasta que cumpla los 14 años, que es la edad indicada por todos los especialistas en educación digital.
* no permitir que mi hijo/a utilice redes sociales, ni siquiera para “solo ver”, hasta que tenga la edad establecida en los términos de uso de esas redes sociales, que es lo recomendado por todos los especialistas en educación digital.

Firmado

**Recomendaciones**

Edades establecidas en los términos de uso para poder utilizar redes sociales:

Youtube +13 (alternativa Youtube Kids)

WhatsApp +16, (comunicarse a través del WhatsApp de padres/madres)

Instagram +14

TikTok 13

Snapchat +13

Discord +13

Twitch +13

Se propone que si los menores quieren quedar a través de internet, lo hagan usando el WhatsApp del teléfono de sus familias.

Si alguna familia tiene que estar en contacto con su hijo/a por situaciones familiares específicas, los teléfonos móviles de teclas no tienen tanto riesgo, ya que no tienen internet ni redes sociales y sirven para recibir y realizar llamadas y mensajes.

Se recomienda que en el momento que tengan edad para usar redes sociales, si la familia lo permite, se cree una cuenta familiar para que todos los miembros de la familia la puedan usar en el horario y por el tiempo establecido, de forma conjunta con el/la menor, para poder enseñarle a realizar un uso adecuado, a detectar acercamientos inadecuados, a comunicarse correctamente con otras personas, a detectar desinformación, riesgos…. por lo menos durante un año.