

# SMARTPHONA ERRESPETUAREKIN ETA MODU ARDURATSU BATEAN ERABILTZEKO MACSONRISAS-EN GIDA



- #1** Deitzen dizutenean atsegina izan zaitez, telefonoz ere jarrera ona izan.
- #2** Afaldu eta gero smartphonea hurrengo egunerarte utzi eta deskantsatu.
- #3** Komunikazio tresna bat da, ez erabili inor erasotzeko, umiliatzeko, izutzeko edo iraintzeko.
- #4** Kontuz ibili bertan gordetzen duzunarekin. Argazkiak ez daude salbu mugikorrean. Zure pribatutasuna errespetatu ezazu.
- #5** Ez utzi alde batera zure erantzunkizunak eta beste ekintzak smartphonearekin denbora gehiago egoteko. Erabilera denbora ezarri.
- #6** Interesgarriak ez diren gauzak ez grabatu, bidali edo birbidali. Humiliazioak, broma astunak, irainak, gatazkak...
- #7** Zuk sortutako eta baliogarriak diren gauzak bidali, besteak inspiratu, berbidalketak ekiditu.
- #8** Hasarre zaudenean smartphona ez erabiltzea hobe da.
- #9** Ez dituzu mezu guztiak momentuan erantzun behar, ez behartu inor berdina egitera.
- #10** Lo egiten edo ikasten zaudenean itzali edo soinurik gabe jarri eta noizean behin etxean utzi, ez da ezer gertatuko, bizirik jarraituko duzu.