

USOS DE VIDEOJUEGOS Y REDES SOCIALES

OCIOSO

Es un hobby, lo pasamos bien

Entre las cosas que hacemos en nuestro tiempo de ocio, jugar a videojuegos y usar redes sociales son varias de ellas

Los usamos generalmente los fines de semana

ARRIESGADO

Dejamos de hacer otras cosas en nuestro tiempo de ocio, solo nos dedicamos a esto

Comenzamos a gastar dinero

Tenemos respuestas desproporcionadas: Enfados, insultos, amenazas...

Queremos ser streamers o influencers

También hacemos un uso entre semana

ADICTIVO

Uso arriesgado +

Realizamos otras tareas más rápido o no las hacemos para pasar más tiempo: dormir, comer...

Mentimos sobre el tiempo de uso.

Cuando no estamos conectados sufrimos cambios de humor, ansiedad, irritabilidad...

Pasamos menos tiempo con familia y amigos

Estamos más cómodos online, que en la calle con personas físicas

MACSONRISAS

